

ーホームスタートは、子育て家庭を応援しますー



ホームスタートやぶき

矢吹町複合施設 KOKOTTO 内

☎ 0248-21-5410

運営 NPO 法人ふれっしゅ・すてーじ

## 能登地震緊急支援募金のご協力 ありがとうございました

快くご協力いただいた皆様からの募金は、合計 27,200 円となりました  
お預かりした募金は、2月27日ホームスタート・ジャパンへ  
送金することができました。ありがとうございました。

(※ホームスタートジャパンのホームページには、能登支援の活動内容や写真なども発信して  
いますので、どうぞご覧下さい)

## 令和5年度 第2回ホームスタート(HS)運営委員会を

### 2月20日(火)に開催いたしました

運営委員(トラスティ)は、HS やぶきの活動状況を把握、評価し、必要な助言をします。  
また、活動を評価する視点だけでなく、いかにサポートしていくかという視点が重視されま  
す。その年度に2回開催されます。

#### 【活動報告】

- ①令和5年度事業経過報告 令和6年度事業計画について
- ②令和5年度支出中間報告 令和6年度予算について
- ③ホームスタートジャパン事業関係 ・福島 HS 推進協議会事業等について



令和5年度「第6回、第7回ビジタースキルアップ講座」に、ご出席いただきありがとうございました  
ホームビジターさんの振り返りをご紹介します。皆さんでシェアしましょう！

### 第6回 ビジタースキルアップ講座

子どもを守ろう 暴力防止 ～こどもの話を聴ける大人に～(2月6日)

講師：松本美津子氏 坂路まり氏 大向昭子氏(CAP こおりやま) 参加者 15名(子育て支援関係者含)

CAP(キャップ)は「子どもへの暴力防止」を意味する英語=Child Assault Preventionの頭文字



♡とにかく聴くこと！サインを逃さずキャッチして助けてあげられる心構えをしておきたいと思いました。つい忙しいと「あとで…」となってしまうし、たいしたことないと思ってしまうので、気を付けます。プラスの言葉を照れずに伝えられる大人になりたいです。

♡安心・自信・自由を保障できるのはあなたです。なんと重い言葉でしょうか  
講師の先生の口調が早くて、頭の回転を速くしなければ聞き取れないことが多かった。本日いただいたパンフレットに大事なことが記されており、二度三度と読み直して、自分のものになりたい。子どもの心の内側「聴くこと」エンパワメントの言葉 GIFT を子どもたちにつけられるように努力します。

♡お話をきき大変良かったです。声を出す、嫌と言える、色々と話をよく聞きとる。普段から自分でも気をつけなければと思う部分もあり、とてもよかったです。

♡生きるための権利は「安心」「自信」「自由」が大切。NO（いやだ）、GO（逃げる）、TELL（相談）を行い被害者にしないこと。子どもにとってもわかりやすい内容だった。子ども自身を守るため、幼稚園や小学校でも開いてほしい内容でした。

♡自分の体験や経験と重なり、色々考えさせられ問題はもっと深いと思いました。安心、安全、自由、この権利を全ての人にあると思ってほしいです。やはりアドバイスではなく、気持ちと感情を認めて話してくれたことにお礼を言うのは、大人同士でも大切だと思いました。

♡「CAP」を初めて知りました。親が子どもに教えられないことなど、代わって教えて下さり、子ども達を守って下さりありがたい存在だと思いました。ありがとうございました。私が子どもの頃は、人権など難しい言葉は理解できなかったかもしませんが、「イヤ」と言える勇気は持てそうな気がしました。

## 第7回 ビジタースキルアップ講座

### 米粉を使ったおやつ作り ～食物アレルギーについて～(3月19日)

講師：結城さおり氏 米粉マイスター 食育アドバイザー

食物アレルギーやアトピーなどに関心があったので今回参加したのですが、大変参考になりました。食物以外に洗剤、柔軟剤については今後変えていきたいと思いました。今日作ったおやつなどは、孫たちが来た時に作ってみます。



今まであまり考えずに使っていた物が、体に良くない影響を与えていることを知って驚きました。全部を変えるのは難しいので、できるところから変えていけたらいいなと思いました。まずは、小麦粉→米粉に、それから洗剤、調味料に気をつけてみます。子ども達の食事を見直してみたいです。



結城先生のお子様のアトピー、アレルギーの体験からの実践談に感動しました。「自身が勉強するきっかけを与えてくれてありがとう」という言葉、素晴らしいです。柔軟剤の香料や、食品添加物のことも大変参考になりました。ありがとうございました。

現代人の色々な問題は、日々の生活で使っている物の中に入っている添加物の影響もあるのかなと思いました。腸内環境で性格や体質も変わるのでとても共感する内容でした。今日学んだことを意識して選ぶようにしたいと思います。



育児の忙しさで便利さばかりを追求してしまっただけですが、子ども、自分の健康を考えるきっかけになりました。食べ物、洗濯や食器用洗剤なども裏面を確認していきたいと思いました。色々な選択肢があるということを忘れずに、自分なりに選択していきたいと思いました。

何と！怖い話だった。何も考えずに様々な添加物の入っている物を使用していた。今回の研修で、今の生活で使用している物を振り返る機会となった。

日々の忙しさや利便性を優先させていた。色々なことに改めて気づかされた講座でした。今日の内容を基に、今までの生活を振り返り改善していけたらと思います。

## R6 第1回スキルアップ講座開催のご案内

### 行ってみよう～町内児童公園見学！（大池公園、中畑公園など）

日時・・・4月16日(火) 9時30分～11時30分  
(9時20分までに受付をお願いします)

※雨天時は、翌日17日(水) 同時刻です  
17日も雨天の場合は、改めて日時をお知らせします。

集合場所・・・矢吹町大池公園第2駐車場（大池グランド脇）  
出席確認、諸連絡後、車は数名ずつ同乗して町内の児童公園を見学します。



申込締め切り4月10日(水) HVさんは担当OGへ、出欠の連絡をお願いします